



СТУДЕНЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

Апрель 2013 г.

Газета Губернского колледжа г. Похвистнево



19 апреля в Самарской области в седьмой раз стартует «Весенняя неделя добра», посвящённая Году Семьи

Инициативу Самарского центра развития добровольчества по проведению «Весенней недели добра» поддержали министерство образования и науки Самарской области, министерство здравоохранения и социального развития Самарской области, Центр социализации молодежи, Самарское отделение Российского Детского фонда, Самарское отделение "Российский Красный Крест", Самарский социально-педагогический колледж, Самарский союз молодежи, Самарский муниципальный институт управления, и другие некоммерческие, общественные, государственные, муниципальные организации и учреждения.

В этом году под девизом **«Крепкая семья – сильная губерния»** организаторы готовят множество полезных дел. Не мог остаться в стороне и Губернский колледж города Похвистнево. Мы приводим здесь примерный план всех дел, которые готовы провести для учащихся и сотрудников колледжа, а также для жителей города. Надеемся, что каждый найдёт себе дело, каждый примет участие в этой акции, а может и самостоятельно придумает, как сделать мир вокруг нас хоть на капельку добрее.

20 апреля, суббота. Открытие

День экологии окружающей среды. Пусть пространство вокруг нашего учебного заведения станет чистым от мусора и заиграет яркими приветливыми красками. Субботник по уборке территории

21 апреля, воскресенье. Российский день молодёжного служения. Молодёжные организации нашего города и области принимают участие в различных мероприятиях по пропаганде роли семьи в современном обществе. Каждый имеет возможность принять участие. А можно просто придумать тихий праздник в кругу семьи и подарить своим родным чуть-чуть теплоты и заботы.

22 апреля, понедельник. Акция «Беги за мной». Студенты колледжа совершат пробежку по улицам города, привлекая внимание горожан и особенно молодых людей к необходимости здорового образа жизни.

23 апреля, вторник. День Земли. Добровольцы подготовят концерт для отдыхающих в реабилитационном центре «Доблесть» и примут участие в благоустройстве прилегающих к оздоровительному комплексу площадок.

24 апреля, среда. Семья и дети. Добровольцы колледжа проведут концерты и праздники под девизом «Уроки добра» в учебных и дошкольных учреждениях города.

25 апреля, четверг. День колледжа. В стенах нашего колледжа пройдёт день открытых дверей. У молодых людей, проходящих обучение в стенах колледжа будет возможность пригласить к нам в гости всех знакомых и друзей, чтобы рассказать о том, как живётся, учиться студентам, какую профессию выбрать, как стать квалифицированным специалистом.

26 апреля, пятница. День Родного края. Посещение городского краеведческого музея, организация уроков по изучению культурных традиций, ремёсел, художественных промыслов своего города.

27 апреля, суббота. В знак благодарности. Оказание помощи пенсионерам, ветеранам ВОВ и труда, инвалидам.

12 апреля -
День космонавтики!
12 апреля -
День космонавтики!

12 апреля 1961 года Советский Союз вывел на орбиту Земли космический корабль-спутник "Восток". Длительность полета составила 1 час 48 минут. Корабль сделал один виток вокруг Земли и совершил посадку в Саратовской области. На высоте нескольких километров от земли Гагарин катапультировался и приземлился с парашютом недалеко от спускаемого аппарата. Космонавт получил звание Героя Советского Союза. 12 апреля стало национальным праздником - Днем космонавтики.

Гагарин Юрий Алексеевич (1934, д. Клушино Смоленской обл. - 1968, ок. с. Новоселове Владимирской обл.) - первый космонавт. Родился в семье колхозников. В 1945 семья переехала в г. Гжатск, где Гагарин окончил шесть классов средней школы. Низкие заработки родителей, имевших шестерых детей, не позволили ему продолжить образование, поэтому Гагарин решил получить рабочую специальность, а затем продолжить учебу. Гагарин поступил в Люберецкое ремесленное уч-ще по подготовке формовщиков-литейщиков, которое окончил с отличием одновременно со школой рабочей молодежи в 1951. В 1951 - 1955 Гагарин учился в Саратовском индустриальном техникуме, на последних курсах в 1954 - 1955 занимался в Саратовском аэроклубе. Призванный в армию, в 1955 - 1957 стал курсантом 1-го Чкаловского военно-авиационного училища летчиков, по окончании которого служил в истребительном авиационном полку Северного флота. После полетов первых космических аппаратов подал рапорт с просьбой зачислить его в группу кандидатов в космонавты и в 1960 был направлен в Москву. 12 апреля 1961 стартовал с космодрома Байконур на космическом корабле "Восток", совершил первый в мире космический полет, пробыв в космосе 108 минут и благополучно вернувшись на Землю, за что был награжден Звездой Героя Советского Союза. Умный, обаятельный человек, Гагарин покорила мир открытой улыбкой, врожденным чувством такта, став всеобщим любимцем. В 1961 - 1968 учился в Военно-воздушной инженерной академии им. Н.Е. Жуковского, которую окончил с отличием. В 1966 приступил к тренировкам для полета на новом космическом корабле "Союз". 27 марта 1968 погиб в авиационной ката-



Поздравляем с победой!

В областном профилактическом Брейн-ринге, проходящем в рамках III областной профилактической Олимпиады по программе «Свежий ветер» команда «Граница-Я» заняла II место в номинации «Команды УНПО и СПО»

Сборная команды юношей ГБОУ СПО ГКП по волейболу заняла III место в областных соревнованиях в зачет Спартакиады обучающихся начального и среднего образования, который проходил в Самаре.

15-17 марта в г. Самара проходил II всероссийский фестиваль-конкурс «Триумф». 3 место заняла Лаптева Мария и Вокальному ансамблю «Ноктюрн» ГБОУ СПО ГКП в номинации «Академический вокал, соло, старшая группа».

Подбельскому педучилищу 50 лет.

Закончив девятый класс школы...

Мы продолжаем публиковать материалы, посвящённые пятидесятилетию педучилища, история которого стала судьбой Губернского колледжа города Похвистнево. Сегодня о том, чем запомнились годы обучения в Подбельске, рассказывает Тихонова Ю. И., выпускница 2002 года, ныне заместитель директора по учебно-воспитательной работе Открытого института СГАСУ в г. Похвистнево.

Закончив девятый класс школы №3 г. Похвистнево, я поступила в Подбельское педагогическое училище, которое в 1997 году было реорганизовано в Похвистневское гуманитарное училище, а затем в Губернский колледж г. Похвистнево. Наша группа училась по специальности «русский язык и литература» и, соответственно, ни одного парня в группе не было. Поэтому на всех КВНах и капустниках мне приходилось исполнять мужские роли. А праздников, интересных развлечений было много! Это сейчас компьютеры и интернет у каждого под рукой. А мы после занятий собирались в одной из аудиторий и сочиняли миниатюры, сценки, песни... Помню мой первый КВН, когда соревновались педагоги и студенты, и из всех преподавателей нас поддерживала Лилия Римовна Ерёмкина. Репетировали до упада! И не зря, так как мы, студенты, одержали победу. Часто делали стенгазету с Зульфией Ильясовной Каримовой, посещали волейбольную и баскетбольную секции. Весёлая была студенческая жизнь!

Но шутки шутками, а лекции никто и никогда не отменял. До дрожи в ногах боялись Энисэ Хабибулловну Юсупову, которая преподавала нам самый главный для нас предмет – русский язык. Требовательная и справедливая, она могла своим дополнительным вопросом ввести в ступор любого. Но вот на уроках истории вдоволь можно было поспорить и с Натальей Михайловной Мастеровой, и с одноклассниками, т.к. учебников истории на тот момент издавалось много, но у каждого автора была «своя» история. Здесь я научилась отстаивать и доказывать на примерах свою точку зрения. А вот что мы с девчонками терпеть не могли (и нас, филологов, можно понять), так это физику, химию и математику. Как же мы «ненавидели» эти предметы! Хочется сказать большое спасибо Виктору Михайловичу Васильеву, Ольге Михайловне Тураевой за терпение. И, конечно же, хочу выразить слова благодарности нашему классному руководителю Людмиле Александровне Поповой. Пять лет она нянчилась с каждой из нас, за что-то ругала и даже родителей вызывала, а где-то поддерживала. Не могу не вспомнить учителя физической культуры Караванова Валерия Павловича, который учил нас делать «ласточку», а у нас «каркуша» какая-то получалась. Вместе с ним мы часто ездили на соревнования по баскетболу и занимали первые призовые места. Грамоты и дипломы у меня до сих пор хранятся в фотоальбоме как память о студенческих годах. Этот фотоальбом на 300 фотографий мне вручила на выпускном вечере вместе с дипломом, как подарок за активную общественную жизнь в колледже Шикина Лидия Сергеевна, которой я бесконечно благодарна за её содействие в моей судьбе. После окончания колледжа я очень часто встречалась с ней по работе и всегда получала от неё поддержку.

В этом году Подбельскому педагогическому училищу 50 лет! Весь коллектив Губернского колледжа г. Похвистнево как правопреемника педучилища хочу поздравить с юбилеем и пожелать всем успехов и процветания.

Выпускница Юлия Тихонова.



Испытано на себе

Работа в рядах PCO



Не за горами лето, а значит, близится пора поисков возможностей для подработки. В нашем маленьком городке их не так уж и много. Скажем, можно обратиться к родственникам и знакомым, или в Дом Молодёжных Организаций города Похвистнево. А можно рискнуть и отважиться на поездку в северные края. Тем более опыт подобной работы в городе уже есть. В прошлом году при содействии Самарского регионального отделения Молодежного общероссийского общественного движения «Российские студенческие отряды» (СамРО PCO) один смельчак – студент ОИ(ф) СГАСУ Марат Шагиев поработал на Ямале. Сегодня он рассказал, как всё было.

17 июня, предварительно пройдя медосмотр, получив допуск врачей к работе в условиях Крайнего Севера, побывав на организационном собрании при штабе PCO, Марат не ранней электричке уехал в Самару, а сутки спустя с другими тридцатью двумя студентами выехал на поезде из Москвы в Лабитанги. Путь длился двое суток. Так начинались испытания, достойные не мальчика, но мужа. Далее был тщательный досмотр багажа, ещё одна проверка здоровья. И новый перевалочный пункт - станция Карская. За окном вагона – ровная тундра, олени, яранги ненцев...Ещё 300 километров (что по местным меркам тундры - почти рядом) со скоростью 5- 10 км/ч, потому что под рельсами зыбкий песок. И вот оно, Бованенково, место на нашей земле, где строится огромный газоперерабатывающий завод. Здесь ребят встретили, разместили в восьмиместные вагончики, выдали спецодежду. 45 дней самарские студенты осушали площадки, отведённые под завод, по особой технологии укладывали плитку.

Полярный день, комары, резкие перепады температуры от 17 градусов «жары» до пяти за несколько часов, десятичасовой рабочий день. Как шутит Марат, некий симбиоз тюремной зоны (потому что объект стратегический, обнесён колючей проволокой, за территорию выход категорически запрещён, да и выйти - то некуда...) и армии: режим работы, режим питания. Говорит, были и те, кто ломался, не выдерживал. Так что работа не для слабых. Но опыт приобрёл Марат бесценный. И пятьдесят тысяч были приятным дополнением. Хотя, говорит, были те, кто заработал раза в три меньше – кто как трудился. Этим летом, безусловно, собирается опять на Ямал.

Так что, если вам есть 18 лет, вы не боитесь трудностей и в душе чуть- чуть авантюрист - романтик, можете присоединиться к Марату, а вместе с ним и к Российским трудовым студенческим отрядам. Если информация заинтересовала, обращайтесь к педагогу- организатору Беликовой Н.А. в 122 кабинет. Напрямую можно связаться с представителем СамРО PCO по тел.89033015150, Антонова Дарья. Только поспешите - нужно многое успеть сделать до отъезда.

Мисс Весна - 2013

В канун 8 Марта в Губернском колледже состоялся потрясающий по красоте и зрелищности праздник грации и очарования – конкурс «Мисс Весна-2013». Конкурс привлек на сцену восемь красавиц с их великолепными спутниками. Убедить жюри и зрителей в неотразимости и превосходстве над соперницами девушкам предстояло в творческих конкурсах: видео-визитка (презентация), эссе о себе, танец, шоу талантов (участники рассказывали стихи, пели). Ждали участниц и вопросы от жюри, где девушки имели возможность блеснуть своим остроумием. Также наши красавицы презентовали свои блюда «Десерт для гостя». В своих оценках жюри (а это были уважаемые преподаватели нашего колледжа Александров В.С, Мартынова Л.Т., Москаленко А.В.) руководствовалось следующими критериями: оригинальность исполнения конкурсов, соответствие заданной тематике, мастерство исполнителя, артистичность, находчивость наших красавиц.

Одним словом, испытания были не из лёгких. Тем более следует учесть, что в зале свободных мест не было. Как не было места для борьбы, присущей конкурсам. Улыбки, очаровательные платья, романтическая музыка... Будто и не случилось мучительных репетиций и тренировок, волнения – так легко, профессионально всё получалось у наших участников. Возможно, не только благодаря талантливости, но и активной поддержке зрительного зала.

Каждая из девушек достойна восхищения. Потому и нелегко было жюри принимать решения. Мисс Артистичность стала Настя Иванова, Мисс Грациозность-Ольга Гончарова, Мисс Оригинальность – Света Фаталиева, Мисс Обаяние- Фролова Ольга, Мисс романтичность- Мария Лаптева, Мисс очарование- Влада Барташ, Мисс Нежность –Калинина Тая. Ну а Мисс Весной стала несравненная Татьяна Биктемирова.

И здесь нет обиженных, все счастливы, ведь каждая из девушек по- своему «Мисс весна». Важнейшим результатом стало то, что праздник наполнил сердца теплом весеннего солнышка, радостью и красотой.



Не житье - бытѣ, а Масленица

11 марта во дворе колледжа прошли масленичные гуляния. Самовары, полные горячего чая, варенье и мѣд, конфеты, баранки и, конечно же, блины! Было и чучело Развесѣлой Масленицы. Скоморохи рассказали о традициях праздника, все попробовали блины. Каждая группа, принимавшая участие в празднике, рассказывала пословицы о масленице, блинах. Звучали и частушки. Больше всех жюри понравился масленичный стол 511 группы (40 баллов), а лучше всех смогла защищать свою 521 группу Лаптева Мария.

А потом начались забавы. Конечно, на кулачные бои в стенах учебного заведения никто не решился. Но было и без того весело. Перетягивание каната, комический футбол, метание метлы, хороводы, сочинение стихов, кидание валенка – игры не такие уж и детские, здесь и ловкость нужна, и смекалка, и единый командный дух. Весело было всем. Примечательно то, что все развлечения проводили сами ребята- первокурсники, которые в рамках работы в студенческом самоуправлении на протяжении всего года многому научились. Во время игры командам начислялись очки, разница в набранных баллах оказалась большая: кто- то не совсем разобрался в правилах и просто не успел пройти все пункты, кому- то повезло больше всех. 97 очков набрала команда 911 группы. Ура победителям! Дух дружбы, веселья и задора царили на этом празднике. Согласитесь, не часто куратор играет в футбол вместе со своими парнями! Жаль, что участие приняли только группы первого и второго курса. Кому- то пришлось, сидя на занятии, лишь выглядывать в окна и позже выражать сожаления в бурных обсуждениях праздника в Контакте... Ну что ж, праздник удался – это здорово. Будем надеяться, что такие мероприятия станут новой прекрасной традицией колледжа. Чучело нашей Масленицы сгорело. И, если судить по тому, как быстро оно сгорело, обид у нас накопилось немного. А значит, всё у нас будет хорошо!!!



СТИЛЬ ЖИЗНИ

WORKOUT и Лёха Золотухин

Мы продолжаем серию рассказов о студентах, которые видят жизнь немного по-другому, не так, как большинство обычных людей. У этих ребят есть увлечение. Сегодня о том, что увлекло и подчинило этому немалую часть свободного времени, рассказывает студент 911 группы Алексей Золотухин. Будучи противником любого эпатажного поведения, молодой человек не очень охотно раскрывает подробности, связанные с ним лично. А потому выражаем ему особую благодарность за информацию, предоставленную газете. Вполне может случиться так, что увлечение Лёхи таким редким видом спорта как workout станет и ещё чьей-то судьбой.

Заниматься этим видом спорта я начал примерно 3,5-4 года назад. Поначалу было очень тяжело, но после того, как стало хоть что-то получаться, охватывал азарт. В своём увлечении я был не один, меня поддержали некоторые одноклассники. Примерно через год другие мои друзья захотели попробовать позаниматься воркаутом, и сейчас их не так много, но все же они есть.

Есть 3 вида воркаута: Ghetto workout— это силовые упражнения, Street workout-гимнастические и все технические элементы, Gimbarг - упражнения где нужна хорошая гибкость и сила. Для некоторых упражнений нужно хорошее ОФП, для некоторых—техника и гибкость, а также хорошее знание того, как исполняются элементы. Сначала я пробовал силовые элементы, потом решил совмещать все 3 вида.

В 2012 году меня пригласили на открытие сезона воркаут, там я познакомился с новыми людьми, которые тоже занимаются этим видом спорта. Мы делились опытом: кто что умеет, чему научился, что нового нашёл. Также в 2012 году прошли соревнования Workout Fest Pohvistnevo. Соревнования проходили в 7 школе. Вниманию уделялось всем трём видам. Я занял 2 место по джимбарру.

Элементы, которые я изучаю, снимает Михаил Баратов и выпускает в видео журнале Men's Health. Статья в журнале называется «Школа турника».

Воркаут получает всё большее распространение среди молодёжи. Это не просто увлечение спортом. Это свой взгляд на жизнь, своя философия. Своя поэзия.

Вот он пошёл тренироваться,
Рюкзак спортивный за спиной,
Неотвратимо чтоб добраться
До комбинации одной.
Дошёл он быстро до снаряда,
И перед тем, как разминаться,
Окидывает небо взглядом
И начинает упражняться.
Разминка пройдена отлично:
Растяжка, бег, вращения, махи.
Теперь готов в стремленье
личном
Перебороть все свои страхи.
Чуток ладонями встряхнув,
Он лямки тотчас одевает
И молча, про себя вздохнув,
Железной хваткой гриф сжимает.
Мелькают ловкие движения,
Турник весь гнётся и скрипит.
Не испугать изнеможением,
Пока внутри огонь горит.
Вдруг переход на силовые,
По телу пот, в суставах скрип.
Здесь элементы не простые,
Сложней бывало, он привык.

На технику попозже снова,
И вновь на силу, и опять
Он день и ночь всегда готовый
Скорее на турник шагать.
Целенаправленны все мысли,
Порядок их отнюдь не нов:
"Во всех вещах есть скрытый
смысл,
И я турник постичь готов!"
Часы не торопясь проходят,
Домой он всё же не идёт.
И, улыбаясь, он находит:
Выносливость в нём верх берёт.
И бодрость духа сердце полнит,
И радуется ОФП,
Поскольку он сейчас исполнил
Тот элемент на группу "D".
Вот так он продолжает жить,
Всё ближе к цели раз за разом...
"Гимнастом можешь ты не
быть,
Но склёпку делать ты обязан".



Алексей Золотухин, 911 гр.